

## Aktuelle Position

**Dr. med. Frank Helmig**  
**Chefarzt der Fachklinik für Psychiatrie,**  
**Psychosomatik und Psychotherapie Flensburg**

Fachklinik für Psychiatrie, Psychosomatik  
und Psychotherapie Flensburg  
*Akademisches Lehrkrankenhaus des UKSH - Campus Kiel*  
Knuthstr. 1, 24939 Flensburg



Ein Angebot der DIAKO Nordfriesland gGmbH.

Telefon: 0461 - 812 1701  
eMail: frank.helmig@diako.de  
Website: www.diako-nf.de

## Persönliche Daten

Jahrgang 1968  
verheiratet, 2 Kinder  
evangelisch  
DFB-Trainer-B-Lizenz

## Weiterbildungsbefugnisse

- seit 2011 Weiterbildungsbefugnis der Ärztekammer Schleswig-Holstein für das Gebiet Psychiatrie und Psychotherapie (48 Monate)
- seit 2006 Weiterbildungsbefugnis der Ärztekammer S-H für das Gebiet Psychosomatische Medizin und Psychotherapie (36 Monate)
- 2005 - 2006 Weiterbildungsbefugnis der Ärztekammer Schleswig-Holstein für das Gebiet Psychotherapeutische Medizin

## Ausbildung

- 1998 - 2006    Institutsausbildung im Richtlinienverfahren  
                  „Verhaltenstherapie für Erwachsene“  
                  Institut für Therapie- und. Gesundheitsforschung Nord (IFT)
- 2005            Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie,  
                  Ärzttekammer Schleswig-Holstein
- 2002            Facharzt für Psychotherapeutische Medizin,  
                  Ärzttekammer Schleswig-Holstein  
                  bzw. seit 2006  
                  Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie  
                  Umbenennung der Gebietsbezeichnung durch die Ärztekammer SH
- 1998            Approbation
- 1996            Teilapprobation/Ärztliche Prüfung
- 1995            PJ-Auslandssemester Viktoria Hospital Castries  
                  (University of the West Indies, St. Lucia)
- 1992            Auslandssemester Universität Wien
- 1988 - 1996    Studium der Humanmedizin an der  
                  Christian-Albrechts-Universität zu Kiel (CAU)
- 1987 - 1988    Grundwehrdienst bei der Bundesmarine in List / Sylt  
                  Wilhelmshaven und Kiel
- 1978 - 1987    Kieler Gelehrtenschule, Abitur
- 1974 - 1978    Grundschule Kiel-Kronsburg

## Berufserfahrung

- seit 2011      Chefarzt  
                  der Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie

DIAKO Flensburg

- 2010 – 2011 Kommissarische Ärztliche Leitung  
der Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie  
DIAKO Flensburg
- 2007 - 2010 Oberarzt  
der Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie  
der DIAKO Flensburg  
2008 - 2011 Aufbau und Leitung der Schwerpunktstation  
„Psychosomatik und Psychotherapie“ B3  
2006 - 2007 Oberarzt auf der allgemein - psychiatrischen  
Schwerpunktstation G1
- 2002 –2007 Assistenzarzt  
an der Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie  
der DIAKO Flensburg  
Aufbau und Etablierung des psychosomatischen Konsilwesens der  
DIAKO Flensburg
- 2002 Facharzt auf der „Privatstation“  
der Medizinisch-Psychosomatischen Klinik Bad Bramstedt (MPK)  
(OA PD Dr. G. Langs)
- 2001 - 2002 Assistenzarzt Allgemeinpsychiatrie Fachklinik Schleswig  
(Chefarzt: Dr. R. Taistra, ÄD Dr. A.-M. Oschinsky)
- 1998 - 2001 Assistenzarzt in der MPK Bad Bramstedt  
auf den Schwerpunktstationen affektive Störungen, Essstörungen  
und Angsterkrankungen (Chefarzt: Prof. Dr. D.O. Nutzinger)
- 1999 Neurologisches Jahr der Weiterbildung  
(Ltd. OA PD Dr. W. Rohr)
- 1998 Internistisches Jahr der Weiterbildung  
(OA Dr. M. Apelt)
- 1996 – 1998 Arzt im Praktikum MPK Bad Bramstedt

## Wissenschaftliche Qualifikationen

- seit 2016 Leiter der Ärztlichen Weiterbildung am IFT-Nord in Kiel  
Institut für Therapie- und Gesundheitsforschung
- 2010 Anerkennung als Supervisor für Verhaltenstherapie  
(§4 Psych-ThAprV BSG, Landesprüfungsamt Hamburg)
- 2008 - 2009 Ethikberatung im Krankenhaus (Akademie Ethik in der Medizin/  
MHH Hannover/ZfG a. d. Ev. Akademie Loccum)
- 2008 - 2009 Ausbildung Systemisches Basiswissen, Institut für Familientherapie  
Weinheim
- 2005 Einführungskurs Systemische Therapie, F.I.S.A. Flensburg
- 2004 - 2005 Psychodynamisch-Imaginative Traumatherapie (PITT I+II),  
Fr. Dr. L. Reddemann, Institut für Psychotraumatologie, Kall
- 2001 Katathym-Imaginative Psychotherapie,  
ÄKSH, Dipl. Psych. P. Teichmann, Berlin
- 2001 Zweitverfahren Tiefenpsychologisch fundierter Psychotherapie,  
Lehrinstitut für Psychotherapie und Psychoanalyse LPM e.V.,  
München
- 1999 Promotion:  
Verleihung der Doktorwürde  
Inauguraldissertation in der Arbeitsgruppe „Molekulare Onkologie“  
an der Klinik für Allgemeine Chirurgie und Thoraxchirurgie im  
Zentrum Operative Medizin der CAU Kiel:  
(Direktor Prof. Dr. B. Kremer)  
„Bedeutung der Komplementresistenz gastrointestinaler  
Karzinomzellen für eine Antikörpertherapie“

### Publikationen (Auswahl)

- 2020 Ströhle, A., Helmig, F. & Henkel, K. Psychische Erkrankungen bei Leistungssportlern. Psychotherapeut (2020).  
<https://doi.org/10.1007/s00278-020-00420-2>
- 2001 Langs G, Paul T, Helmig F, v. Seydewitz K, Nutzinger DO.  
No difference in Serum Lipid Levels in Patients with Panic Disorder or Major Depression; 7th world congress of Biological Psychiatry (WCBP), 1-6 July, Berlin
- 1997 Juhl H, Helmig F, Baltzer K, Kalthoff H, Henne-Bruns D, Kremer B.  
Frequent expressions of complement resistance factors CD46, CD55 and CD59 on gastrointestinal cancer cells limits the therapeutic potential of antibody 17-1A; J Surg Oncol. 1997; Mar 64 (3)
- 1996 Juhl H, Helmig F, Kalthoff H, Kremer B. Limitation der Antikörpertherapie gastrointestinaler Karzinome durch die Komplementresistenzfaktoren CD55 und CD59;  
Langenbecks Arch Chir, Suppl. I, 455-462 (Forumband 1996)
- 1995 Juhl H, Sievers M, Baltzer K, Helmig F, Wolf H, Brenner W, Kalthoff H. A monoclonal antibody-cobra venom factor conjugate increases the tumorspecific uptake of a 99-Tc labeled anti-CEA antibody by a two-step approach; Cancer Res. 1995 Dec1st.; 55 (23 Suppl.)

### Lehrtätigkeit

- seit 2017 Referent DGPPN Akademie Berlin
- seit 2015 Dozent beim Deutschen Handball Bund (DHB) – Trainerausbildung
- seit 2014 Akademie der ÄKSH Bad Segeberg
- seit 2005 Akademie Damp / Helios Bildungszentrum, Schleswig
- seit 2004 Brücke Schleswig-Holstein gGmbH, Kiel
- seit 2004 Deutsche Gesellschaft für Soziale Psychiatrie e.V., Kiel (DGSP)

seit 2003 Ökumenisches Bildungszentrum, Flensburg

## **Mitgliedschaften**

seit 2020 Sportpsychiatrische Beratung Flensburg Akademie (Handball-Leistungszentrum SG Flensburg)

seit 2017 Ländersprecher SH der ackpa

2017-20 Sprecher der Landesarbeitsgemeinschaft der Ärztlichen Leiterinnen und Leiter der Kliniken für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie in Schleswig-Holstein (LAG SH)

2015 - 2016 stellvertretender Sprecher der LAG SH

seit 2014 stellv. Vorsitzender Referat Sportpsychiatrie und Psychotherapie der Deutschen Gesellschaft für Psychiatrie und Psychotherapie, Psychosomatik und Nervenheilkunde (DGPPN)

seit 2014 Beirat Lichtblick Flensburg e.V.

seit 2011 Verband der leitenden Krankenhausärzte Deutschlands e.V. (VLK)

seit 2011 Arbeitskreis der Chefärztinnen und Chefärzte von Kliniken für Psychiatrie und Psychotherapie an Allgemeinkrankenhäusern in Deutschland (ackpa)

seit 2010 Landesarbeitsgemeinschaft der Ärztlichen Leiterinnen und Leiter Psychiatrischer Krankenhäuser und Abteilungen in S-H (LAG SH)

seit 2010 Gründungsmitglied des Referats Sportpsychiatrie und -psychotherapie der DGPPN

seit 2010 Mitglied Flensburger Ärzteverein e.V.

seit 2009 Mitglied der Deutschen Gesellschaft für Psychiatrie, Psychotherapie

und Nervenheilkunde (DGPPN)

- seit 2008 Berufung in die Prüfungskommission Psychotherapie-APrV,  
Landesamt für Soziale Dienste, S-H
- seit 2004 Lichtblick e.V. Flensburg
- seit 2002 Mitglied im Gemeindepsychiatrischer Verbund Flensburg e.V. (GPV)
- seit 2002 Berufung in den Prüfungsausschuss der Ärztekammer Schleswig-  
Holstein für die Fachgebiete Psychiatrie und Psychotherapie und  
Psychosomatik und Psychotherapie
- seit 2002 Arbeitskreis für Psychosomatik und Psychotherapie Flensburg e.V.