**Literatur für Kinder psychisch kranker Eltern**

**Titel Autor / in Erkrankung / Thema**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Alles total geheim | Kirsten Boie, Silke Brix-Henker | Familiengeheimnis Alkoholabhängigkeit |
| Tom und Tina | Beatrice Michel, Mathias Frei, Jana Gruttmüller, Doro Linke | Psychische Labilität, Drogenabhängigkeit |
| Katminka Katzenglück und Katzenjammer | Jana Gruttmüller, Doro Linke | Manisch-depressive Katze und adäquate Hilfe |
| Mamas Monster | Erdmute v. Mosch | Depressionen der Mutter |
| Was ist mit Mama los | Anda Blazej | Depressionen der Mutter  Bilderbuch für Eltern und Kinder |
| Irgendwie anders | Kathryn Cave, Chris Riddel | Ausgegrenztsein wg. Andersartigkeit und Umgang damit |
| Der Rabe, der anders war | Carola Holland, Edith Schreiber-Wicke | Außenseiterrolle und Überwindung |
| Der Schal, der immer länger wurde | Klaus-Peter Wolf | Depressionen und Alkoholismus des Vaters |
| Von Mimi zu Mama | Viola Rohner, Paula Gerritsen | Kranke Mutter, Leben in Pflegefamilie |
| FUFU und der grüne Mantel | Vera Eggermann, Lina Janngen | Mutter mit Wahnideen und „merkwürdigem“ Verhalten |
| Was keiner weiß | Claudia Deetjen, Kathrin Stöckigt | Wie äußern sich psychische Erkrankungen |
| Der beste Vater der Welt | Kerstin Trostmann, Rolf Jahn | Psychose des Vaters |
| Warum ist Mama traurig | Susanne Wunderer | Depression der Mutter |
| Bei mir zu Hause ist was anders – Was Kinder psychisch kranker Eltern erleben | Sabine Kühnel, Livia Koller (Hrsg.) | Reich bebilderte allgem. Infos zu psychisch Erkrankungen der Eltern und die Gefühle der Kinder |
| Eine TüTü-Torte für Elise | Anja Freudiger | Kindern Magersucht erklären |
| Mein großer Bruder Matti | Anja Freudiger | Kindern ADHS erklären |
| Mama, Mia und das Schleuderprogramm | Christiane Tilly/Anja Offermann | Kindern Borderline erklären |
| Papa ist wieder da | Sharon Mc Guiness | Depressiver Vater |
| Dann geh ich zu Mama ins Bett | Barbara Juen / Manuela Werth | Arbeitsbuch zum Thema Tod und Suizid |
| Als Idas Mama die Farben verlor | Carmen und Violetta Klenk | Veränderte, depressive Mutter |
| Warum ist Mama traurig, auch wenn die Sonne lacht | [www.mehrzeitfuerkinder.de](http://www.mehrzeitfuerkinder.de) | Ratgeber für Familien im Umgang mit Depressionen |
| Warum fahren Papas Gefühle Achterbahn? | [www.mehrzeitfuerkinder.de](http://www.mehrzeitfuerkinder.de) | Familienleben mit bipolarer Störung |
| Was ist bloß mit Mama los? Wenn Eltern in seelische Krisen geraten | Karen Glistrup | Mit Kindern über Angst, Depressionen, Stress und Trauma sprechen |
| Papas Seele hat Schnupfen | Claudia Gliemann | Depressionen |
| Hasenmama, die Heulsuse und die beste Möhrensuppe der Welt | Ulla Worringer | Depressionen der Mutter, Vorlese- und Mutmacherbuch für Kinder und Erwachsene |
| Das Märchen von den Grauelfen und Buntelfen | Susanne Schnell | Geschichte über die Depression bei Erwachsenen |
| Papa Panda ist krank | Anne Südbeck | Bilderbuch für Kinder mit depressivem Elternteil (Vater) |
| **Literatur für Kinder ab ca. 8 Jahren** | | |
| Sonnige Traurigtage | Schirin Homeier | Psychische Erkrankungen mit Erläuterungen für Erwachsene |
| Flaschenpost nach Irgendwo | Schirin Homeier | Suchtkranke Eltern mit Erläuterungen |
| Eine Sonne für Papa | Leah Rauhut-Brungs | Depression des Vaters |
| Sag Leen zu mir | Koos Meinderts | Psychisch kranke Mutter; Aufenthalt in Pflegefamilie |
| Eichhörnchenzeit oder der Zoo in Mamas Kopf | Brigitte Minne | Psychisch kranke Mutter |
| Annikas andere Welt | Sigrun Eder; Petra Rebhandl; Evi Gasser | Hilfe für Kinder psychisch kranker Eltern |
| Dem Zwang die rote Karte zeigen | Susanne Fricke/Katharina Armour | Zwänge bei Kindern, Ratgeber für Kinder, Jugendliche und Eltern |
| Da spricht man nicht drüber… wie Jakob den Suizid seines Vaters erlebt | Mechthild Hüsch / Ulrich Roth | Suizid Elternteil |
| **Literatur für Kinder ab ca. 10 Jahren** | | |
| Disteltage | Renate Welsh | Depressionen der Mutter, getrennte Eltern |
| Die geheime Schachtel | Angelique de Waard | Labile Mutter, Alkohol- und Tablettensucht |
| Die Nachtvögel | Tormod Haugen | Psychische Erkrankung eines Jungen, Zwänge und Ängste |
| Theo haut ab | Peter Härtling | Alkoholabhängigkeit |
| Wenn der Windmann kommt | Antonia Michaelis | Zurückgezogenes Leben mit psychisch kranker Mutter |
| **Literatur für Kinder ab ca. 11 Jahren** | | |
| Erde an Pluto oder als Mum abhob | Gwyneth Rees | Manisch-depressive Mutter |
| Papa macht Geschichten | Klaas van Assen | Alkoholabhängigkeit |
| Mit Kindern redet ja keiner | Kirsten Boie | Depressionen der Mutter |
| Tattoo Mum | Jaqueline Wilson | Chaotische (manische?) Mutter |
| Jonnys Reise | Hakan Jaensson | Psychische Erkrankung der Mutter |
| Nicht alle Engel sind aus Stein | Dagmar Chidolue | Belastete Mutter |
| Liebster Fabian, deine Mutter ist sehr krank | Lilo Rombach | Oma schreibt Geschichte ihrer schizophr.-kranken Tochter für den Enkel auf |
| Pias lebt gefährlich | Thomas Bock | Psychisch belasteter jugendlicher Außenseiter |
| **Literatur für Kinder ab ca. 12. Jahren** | | |
| Beste Freunde, kapiert! | Endre Lund Eriksen | Angststörung, Alkoholabhängigkeit |
| Anna-Barbie | Thomas Schmid | Belastende Familienumstände Depressionen, Gewalt, Sucht |
| Die Bettelkönigin | Irene Stratenwerth, Thomas Bock | Trauma in der Kindheit, Schizophrenie, Alkoholabhängigkeit |
| Unterwegs mit Mrs. Gladstone | Joan Bauer | Alkoholabhängigkeit |
| Robbi und sein ungezähmter Vater | Peter Mannsdorff | Psychotisher Vater |
| Wir Tillermanns sind so (+ weitere Titel der Autorin | Cynthia Voigt | Psychische Erkrankungen |
| Vermisst: Lisas Mutter | Harry Mazer | Depressionen der Mutter |
| Die Augen von Ana Marta | Alice Viera | Psychisch auffällige Eltern |
| Abends um 10 | Kate de Goldi | Psychisch kranke Mutter |
| **Literatur für Jugendliche ab ca. 14 Jahren** | | |
| Wer fängt mich, wenn ich falle | Rosie Rushton | Depression, Mutter in Psychiatrie |
| Ich bin eine Wolke | Dagmar Kekule | Depression/Alkoholabhängigkeit der Mutter; Jugendliche allein zu Hause |
| Und der Himmel schaut zu | Margareta Strömstedt | Tiefe Depressionen der Mutter |
| Nacht der Engel | Riita Jalonen | Psychisch kranke Mutter |
| Zu Hause ist woanders | Kari Sverdrup | „Geheimnisse“ zu Hause |
| Ein verrücktes Jahr | Diane Freund | Mutter in der Psychiatrie |
| Verdeckte Blicke | Kaye Gibbsons | Manisch-depressive Mutter |
| Lieber Matz! Dein Papa hat ne Meise | Sebastian Schlösser | Ein Vater schreibt Briefe über seine Zeit in der Psychiatrie |
| **Literatur für Jugendliche ab ca. 16 Jahren und (junge) Erwachsene** | | |
| About a boy | Nick Hornby | Depressionen der Mutter |
| Leben zwischen den Seiten | Corinna Soria | Psychisch kranke, paranoide Mutter |
| Tochter der Königin von Saba; Aus dem Schattenreich meiner Mutter | Jacki Linden | Manisch depressive Mutter |
| Auf der Spur des Morgensterns | Dorothea S. Buck-Zerchin | Psychose als Selbstfindung einer 19-jährigen |
| Die vergitterte Welt | Jana Frey | Depressionen, Alkoholabhängigkeit u. Knast |
| Das Geheimnis der Puppe | Petra Hammersfahr | Psychische Erkrankung |
| Morgen bin ich ein Löwe. Wie ich die Schizophrenie besiegte | Arnhild Lauveng | Siehe Titel |
| Wahnsinn im Kopf | Lori Schiller | Schizophrenie bei einer 17-jährigen |
| Die Schattenseite des Mondes | Renate Klöppel | Schizophrenie bei einer Studentin |
| Ich habe dir nie einen Rosengarten versprochen | Hannah Green | Schizophrenie bei Studentin |
| Nele im Nebel | Ortrud Beckmann | Schizophrenie Eltern |

|  |  |
| --- | --- |
| **Broschüren für Eltern, Kinder und Jugendliche** | |
| Wenn Deine Mutter oder Dein Vater in psychiatrische Behandlung muss … (Infos für jüngere Kinder | Dachverband Psychosozialer Hilfsvereinigungen e. V.M Thomas Mann Str. 49 A, 53111 Bonn; [dachverband@psychiatrie.de](mailto:dachverband@psychiatrie.de)  [www.psychiatrie.de/dachverband/materialien](http://www.psychiatrie.de/dachverband/materialien) |
| Wenn Deine Mutter oder Dein Vater psychische Probleme hat (Infos für Jugendliche 12-18) |
| Wenn eine Mutter oder ein Vater psychische Probleme hat … |
| Wie geht es dann den Kindern? |
| Ohne Netz und Boden – Situation von Kindern psychisch kranker Eltern | Katja Beeck, Netz und Boden  [www.netz-und-boden.de](http://www.netz-und-boden.de)  [kontakt@netz-und-bodfen.de](mailto:kontakt@netz-und-bodfen.de) |
| Netz und Boden – Unterstützung für Kinder psychisch kranker Eltern. Wie Erzieherinnen Kinder psychisch kranker Eltern unterstützen können |
| „Mama sagt, die Zahnpasta ist vergiftet“ – Wie Erzieher/innen Kinder psychisch kranker Eltern helfen können |
| Kinder psychisch kranker Eltern – ein Thema für die Schule! |
| Jetzt bin ich dran … Informationen für Kinder von 8 bis 12 Jahren mit psychisch kranken Eltern | **Familien-Selbsthilfe-Psychiatrie; Bundesverband der Angehörigen psychisch kranker Eltern**  [**www.bapk.de**](http://www.bapk.de) **;** [**beratung.bapk@psychiatrie.de**](mailto:beratung.bapk@psychiatrie.de) **;** [**bapk@psychiatrie.de**](mailto:bapk@psychiatrie.de) |
| It’s my turn – Informationen für Jugendliche, die psychisch kranke Eltern haben |
| Nicht von schlechten Eltern – Informationen für psychisch kranke Eltern und ihr Partner zum Umgang mit ihren Kindern |
| Informationen für pädagogische Fachkräfte „Kinder psychisch kranker Menschen brauchen Ihre Hilfe“ „Hallo! Psychisch krank? Meine Eltern sind es …“ |
| Zwischen Liebe und Abgrenzung – Angehörige im Zwiespalt der Gefühle | Bundesverband der Angehörigen psychisch Kranker  H.W.Zirndorf@t-online.de |
| Mit psychisch Kranken leben … Aufklärung, Information – Hilfe |
| Psychisch krank. Und jetzt? Erstinformation für Familien mit psychisch kranken Menschen |
| **Weiterführende Literatur und Literatur zum Thema Eltern-Kind-Bindung:**  **(Liste zur Verfügung gestellt von Frau Vienhues)** | |
| Baby-Lesen. Die Signale des Säuglings sehen und verstehen | Bärbel Derksen, Susanne Lohmann: Hippokrates |
| Lernprogramm Baby-Lesen | Ute Ziegenhain: Hippokrates |
| Stationäre Eltern-Kind-Behandlung | Wortmann-Fleischer, von Einsiedel, Downing: Kohlhammer |
| Regulationsstörungen der frühen Kindheit | Papousek, Schieche, Wurmser: Verlag Hans Huber |
| Das Kind, das eine Katze sein wollte | Carolone Eliacheff: Dtv |
| Psychoanalytische Säuglings-Kleinkind-Eltern-Psychotherapie | Cierpka, Windaus: Brandes & Aspel |
| Das Kleinkind und seine Eltern | Diem-Wille: Perspektiven psychoanalytischer Babybeobachtung |
| Psychisch belastete Eltern und ihre Kleinkinder stärken. Ein Therapiemanual | Kuperschmid, Koch: Kohlhammer |
| Frühe Kindheit 0-3 Jahre | Cierpka: Springer |
| Kindesmisshandlung | Herrmann, Dettmeyer, Banaschak, Thyen: neueste Auflage Springer |
| Mit dem schwarzen Hund leben: wie Angehörige … | Ainsley Johnstone und … |
| Mein schwarzer Hund: Wie ich …“ | Matthew Johnstone |
| Das Fremde in mir (DVD) | Brooke Shields |
| Ich würde Dich so gerne lieben …“ | Brooke Shields |
| Das Kind ist da, das Glück lässt auf sich warten | Sylvia Börges |
| Postnatale Depressionen und andere psychische Probleme: ein Ratgeber | Anke Rohde, 2014 |
| Postpartale psychische Störungen: ein interaktionszentrischer Therapieleitfaden | Susanne Wortmann-Fleischer, 2006 |
| Psychische Krankheiten in Schwangerschaft und Stillzeit | 1. Riecher-Rössler, 2011 |
| Hilfe, ich kann mein Kind nicht lieben | Tina Lohse, 2009 |
| Depressionen nach Schwangerschaft: wie soziale Beratung zur Prävention postpartaler Depressionen beitragen kann | Friederike Seeger, 2012 |