

**Sehr geehrte Kolleginnen,  
sehr geehrte Kollegen,**

diese Veranstaltung findet im Einvernehmen mit der Akademie für Ärztliche Fortbildung der Ärztekammer Schleswig-Holstein und in Kooperation mit dem Flensburger Ärzteverein statt. Sie wird von der Landesärztekammer Schleswig-Holstein mit

#### 4 Fortbildungspunkten

zertifiziert. Vergessen Sie Ihren Barcode nicht! Die Veranstaltung ist auch für PJ-Studenten und Assistenzpersonal geeignet.

**Der Eintritt ist frei!**

#### Veranstaltungsort:

Strandhotel Glücksburg  
Kirstenstraße 6  
24960 Glücksburg  
Tel. 04631 / 61 41 0  
Fax 04631 / 61 41 11  
Email [strandhotel-gluecksburg@t-online.de](mailto:strandhotel-gluecksburg@t-online.de)  
Web [www.strandhotel-gluecksburg.de](http://www.strandhotel-gluecksburg.de)

#### Wegbeschreibung (von Hamburg):

Von Süden auf der Autobahn A7 bis zur Abfahrt ‚Flensburg / Glücksburg‘, nach rechts auf die B200, Abfahrt ‚Flensburg-Zentrum‘, den Wegweiser nach Glücksburg folgen. In Glücksburg Richtung Kurzentrum, an der Sandwigstraße über die Narvikstraße in die Kirstenstraße.

#### Organisation

Prof. Dr. med. Christoph D. Garlichs  
Medizinische Klinik  
Diakonissenkrankenhaus Flensburg  
Knuthstr. 1  
24939 Flensburg

#### Auskunft

Frau Heike Mumm (Sekretariat)  
Tel. 0461 / 812 1301  
Fax 0461 / 812 1304  
Email [mummhe@diako.de](mailto:mummhe@diako.de)  
Web [www.diako.de](http://www.diako.de)

Wir bedanken uns ausdrücklich für die finanzielle Unterstützung bei folgenden Firmen, die dafür im Programm genannt und auf der Veranstaltung mit einem Stand vertreten sein werden:



1.500 €



800 €



1.000 €



Daiichi-Sankyo

2000 €



1.500 €



1.000 €



SANOFI

1.000 €



1.000 €



750 €



1.000 €



500 €

## DIAKONISSENKRANKENHAUS FLENSBURG

**MEDIZINISCHE KLINIK**  
(KARDIOLOGIE, ANGIOLOGIE,  
NEPHROLOGIE, INTERNISTISCHE  
INTENSIVMEDIZIN, ZNA)



### Einladung

## Symposium 2018

‚Körperliche Bewegung und Sport bei Herz-, Gefäß- und Hirnerkrankungen‘

Mittwoch, 30. Mai 2018  
16.00 - 20.00 Uhr  
Strandhotel Glücksburg



Sehr geehrte Kolleginnen,  
sehr geehrte Kollegen,

die Medizinische Klinik lädt Sie herzlich ein zum  
Jahressymposium 2018 im Strandhotel  
Glücksburg. Auf dem Symposium wollen wir aktuelle  
Aspekte zum Thema

## **„Körperliche Bewegung und Sport bei Herz-, Gefäß- und Hirnerkrankungen“**

mit Ihnen diskutieren.

Körperliche Bewegung hält fit: Regelmäßiges Training senkt durch viele Mechanismen das Risiko für Herz und Kreislauf- sowie Hirn-Erkrankungen. Das Ausmaß des Sports ist dabei der zugrunde liegenden Erkrankung des Patienten anzupassen. Studien der letzten Jahre haben die Bedeutung von körperlicher Bewegung bzw. Sport in der Behandlung wie auch Prävention von Krankheiten hervorgehoben. Viele Patienten fragen vermehrt nach spezifischen Empfehlungen für sportliche Aktivitäten, wobei die Implementierung von Sport im Alltag leider häufig misslingt. Das diesjährige Symposium soll daher relevante Aspekte von Sport bei den verschiedenen Herz-, Gefäß- und Hirnerkrankungen thematisieren und auch Tipps zur Implementierung von Sport im Alltag geben.

Hierzu haben wir Referenten mit Fachexpertise und Leidenschaft für den Sport gebeten, die relevanten Themen differenziert und anschaulich zu präsentieren. Dieses Wissen soll Ihnen dann im ärztlichen wie privaten Umfeld behilflich sein.

Die Veranstaltung richtet sich erneut an klinisch tätige oder niedergelassene Kollegen, insbesondere auch an Allgemeinmediziner und fachärztlich tätige Internisten.

So lade ich Sie sehr herzlich ein zum

### **20. DIAKO-Symposium**

und wünsche uns informative und spannende Stunden mit konstruktivem kollegialen Austausch.

Prof. Dr. med. C. D. Garlichs

## PROGRAMM

## REFERENTEN

### **16:00 Begrüßung**

Prof. Dr. med. C. D. Garlichs

### **16:10 Sport, Gefäße und atherogene Risikofaktoren**

Dr. med. W. Ries

### **16:45 Sport und Herz: Herzinsuffizienz, Rhythmusstörungen und mehr**

Dr. med. U. Rauschenbach

### **17:20 Kaffeepause**

### **17:50 Sport und Hirn: Parkinson, Demenz und mehr**

Prof. Dr. med. H. Stolze

### **18:25 Sport als Medizin - was können wir tun in Praxis, Klinik und Zuhause**

Prof. Dr. med. B. Weisser

### **19:05 Schlusswort**

Prof. Dr. med. C. D. Garlichs

### **19:15 Imbiss**

**Dr. med. Ulrich Rauschenbach**  
Oberarzt / Leitender Arzt Kardiologie  
Medizinische Klinik  
DIAKO Flensburg

**Dr. med. Wolfgang Ries**  
Ltd. Oberarzt / Leiter Nephrologie  
Medizinische Klinik  
DIAKO Flensburg

**Prof. Dr. med. Henning Stolze**  
Chefarzt  
Neurologische Klinik  
DIAKO Flensburg

**Prof. Dr. med. Burkhard Weisser**  
Direktor  
Institut für Sportwissenschaft  
Universitätsklinikum Schleswig-Holstein, Kiel

**Prof. Dr. med. Christoph D. Garlichs**  
Chefarzt  
Medizinische Klinik  
DIAKO Flensburg