



Flensburg
dich®
#flensburgliebtlich
FLENSBURG
Zwischen Flens(e) und Förde
Mellem himmel og fjord

GLÜCKLICH

ÄLTER WERDEN IN FLENSBURG

VORTRAGSREIHE IM SHZ MEDIENHAUS

22. Mai 2019, 16.30 Uhr

**Trittsicher - standfest statt stolpern
Knochengesundheit und Mobilität im Alter**

4. September 2019, 16.30 Uhr

Wohnen im Alter

6. November 2019, 16.30 Uhr

Demenz verstehen - Umgang im Alltag

Anmeldungen werden persönlich im Kundencenter
(Fördestraße 20) oder per Telefon unter 0461/808-2136
entgegengenommen.

MEDIZINISCHER KLINIK-VERBUND FLENSBURG



Ev.-Luth. Diakonissenanstalt
zu Flensburg



Malteser
...weil Nähe zählt.

Malteser Krankenhaus
St. Franziskus-Hospital



**Pflege
Stützpunkt.**
In der Stadt Flensburg

sh:z das medienhaus

FLENSBURG
Zwischen Himmel und Förde
Mellem himmel og fjord



GLÜCKLICH

ÄLTER WERDEN IN FLENSBURG

22. Mai 2019

**TRITTSICHER - STANDFEST STATT STOLPERN
KNOCHENGESUNDHEIT UND MOBILITÄT IM ALTER**

**Mobil und fit 1 - möglichst keine Stürze im Alter
Dr. med. Klaus Weil**

(Chefarzt Klinik für Geriatrie & Frührehabilitation,
St. Franziskus-Hospital Flensburg)

Projekt „Trittsicher“

Claudia Jürgensen (Vizepräsidentin
LandFrauenVerband Schleswig-Holstein e.V.)

Mobil in meiner Stadt -

Teilhabe trotz Mobilitätseinschränkung

Björn Staupendahl & Edda Henningsen

(Fachstelle 50+ / Pflegestützpunkt Stadt Flensburg,
Fachbereich Soziales und Gesundheit)

Mobil und fit 2 - gesunde Knochen & Gelenke

Dr. med. Thorsten Lange

(Chefarzt Orthopädie, Sport- & Unfallklinik,
DIAKO Flensburg)

Podium - Fragen an die Referenten

Praktische Übungen

**Physiotherapeuten aus dem Medizinischen
Klinik-Verbund**